

## Geriatric Depression Scale 4-item (GDS-4) - Cantonese Version

### 老人抑鬱短量表 (GDS-4) – 廣東話口語化版本

4-items Geriatric Depression Scale (GDS-4) has been shown to be an excellent alternative to GDS 15. With the cut-off point of 2 or more, it has the sensitivity of 76% and specificity of 65% in the age group 60 to 74. In the group aged 75 years or more, it has the sensitivity of 60% and specificity of 81%<sup>55, 140-142</sup>.

在施行此短量表時，先說出題目的口語化版本“問<1>”，若在個別題目中，受試者對於問題內容未能掌握清楚，或在評分方面出現問題，則需依次序讀出“問<2>”。總分 $\geq 2$  指示有抑鬱的傾向。

以下的問題是人們對一些事物的感受，答案是沒有對與不對。請想一想，在過去一星期內，你是否曾有以下的感受。如有的話，請圈「是」，若無的話，請圈「否」。

	是	否
問<1> 你上個禮拜心情係咪成日都咁好呢？ 問<2> 咁你上個禮拜，係開心時候多啲，定係唔開心時候多呢？	0	1
問<1> 喺上個禮拜裡面，你喺咪成日行唔安坐唔定？ 問<2> 喺上個禮拜裡面，你喺咪成日覺得囉囉攞，冇辦法靜落嚟？	1	0
問<1> 喺上個禮拜裡面，你有無覺得做人係一件好事呢？ 問<2> 喺上個禮拜裡面，你覺得做人係有意思嘅，係唔係呢？	0	1
問<1> 喺上個禮拜裡面，你喺咪成日都悶悶不樂？ 問<2> 喺上個禮拜裡面，你喺咪覺得好似依個世界冇嘢可以令自己開心咁？	1	0
備註：如得分是2分或以上，須進一步評估長者的情緒狀況		