

Geriatric Depression Scales

Geriatric Depression Scale 15-item (GDS-15) - Cantonese Version

老人抑鬱短量表 (GDS-15) – 廣東話口語化版本

在施行此短量表時，先說出題目的口語化版本“問<1>”，若在個別題目中，受試者對於問題內容未能掌握清楚，或在評分方面出現問題，則需依次序讀出“問<2>”。個別較難理解的題目，則設有“問<3>”。給受試長者未能掌握“問<2>”的意思，則需讀出“問<3>”。

評分方法：請依照每條題目的評分方法，給予該題目分數。受試者在短量表的總分是 15 條題目的分數總和（即最多是 15 分）。在個別題目中，如受試者最終未能掌握題目內容，或未能給予確實答案，則不用給予任何分數。為統一填寫短量表總分的格式，可參考下列方法：

$$\frac{\text{受訪者所得分數}}{\text{受訪者最終能回答的題目總數}}$$

例一：12/15 即受試者回答所有題目並15題(15)，總分則為12分(12)

例二：12/13 即受試者最終只能回答13題(13)，總分則為12分(12)

總分 \geq 8 指示有抑鬱的傾向。

	是/係	否/唔係
1. 問<1>: 喺上個禮拜裏面，你滿唔滿意自己嘅生活呢？ 問<2>: 咁你係滿意多啲，抑或唔滿意多啲呢？	0	1
2. 問<1>: 喺上個禮拜裡面，你有冇放棄好多以前嘅活動或者嗜好呢？ 問<2>: 喺上個禮拜裡面，好多以前你鍾意做嘅嘢，係咪已經冇做啦？ 問<3>: 咁喺上個禮拜裡面，你喺朝早或日頭有冇啲嘢做吓？ 例如: 晨運、落街行吓，同人傾吓偈，或者響屋企做吓家務呢？	1	0
3. 問<1>: 喺過去呢個禮拜裏面，你係咪覺得生活空虛呢？ 問<2>: 喺上個禮拜裏面，你係咪覺得做人都幾百無聊賴呢？	1	0
4. 問<1>: 喺上個禮拜裏面，你係咪成日覺得好煩悶呀？	1	0
5. 問<1>: 你上個禮拜心情係咪成日都咁好呢？ 問<2>: 咁你上個禮拜，係開心嘅時候多啲，定係唔開心嘅時候多啲呢？	0	1
6. 問<1>: 喺上個禮拜裏面，你有無擔心有啲唔好嘅嘢會發生喺你身上呢？	1	0
7. 問<1>: 喺上個禮拜裏面，你係咪成日都覺得開心呀？ 問<2>: 咁你喺上個禮拜裏面，係開心多啲，抑或唔開心多啲呢？	0	1
8. 問<1>: 喺上個禮拜，你有冇覺得無論做乜嘢，都係冇用呢？ 問<2>: 喺上個禮拜，你有冇覺得無論做乜嘢，都係無補於事呢？	1	0
9. 問<1>: 喺上個禮拜裏面，你係咪寧願留低響老人院 / 屋企，都唔想落街做啲有新意嘅事呢？ 問<2>: 喺上個禮拜裏面，你係咪寧願留低響老人院 / 屋企，都唔想落街做啲特別嘅事情呢？ 問<3>: 咁你上個禮拜其實想唔想落街行吓，做啲你平時少做嘅嘢呢？	1	0
10. 問<1>: 喺上個禮拜裏面，你有冇覺得你嘅記性比其他老人家差呢呢？ 問<2>: 咁比起兩三個禮拜前，你上個禮拜記性有冇差到呢？	1	0
11. 問<1>: 喺上個禮拜裏面，你有冇覺得做人係一件好事呢？ 問<2>: 喺上個禮拜裏面，你覺得做人係有意思嘅，係唔係呢？	0	1
12. 問<1>: 喺上個禮拜裏面，你係咪覺得自己好無用呢？ 問<2>: 喺上個禮拜裏面，你有冇覺得自己完全冇用呢？	1	0
13. 問<1>: 喺上個禮拜，你係咪覺得精力充沛呢？ 問<2>: 喺上個禮拜，你係咪好夠精力呢？ 或 喺上個禮拜，你係咪好夠精神呢？	0	1
14. 問<1>: 喺上個禮拜裏面，你有無覺得你嘅處境係無晒希望呢？	1	0
15. 問<1>: 喺上個禮拜裏面，你係咪覺得大部份人嘅情況都好過你呢？	1	0
總分		